

Stadt Königswinter
Seniorenberatung
Drachenfelsstraße 9
53639 Königswinter

Stadt Königswinter, Eing.: 15. Juni 2026

KW00125095

B. Klog.
b. Lü.

Köln, 10.6.2026

ADAC Nordrhein Stiftung
Auffrischkurse für erfahrene Autofahrerinnen und Autofahrer

Sehr geehrte Damen und Herren,

als Verantwortliche in der Stadt Königswinter wissen Sie um die Bedeutung von Treffen und Netzwerken für ältere Menschen. Gerade Seniorinnen und Senioren stehen im Straßenverkehr mit zunehmendem Alter vor besonderen Herausforderungen. Um ihre Sicherheit und die Sicherheit anderer Verkehrsteilnehmenden zu erhöhen, möchten wir Sie heute über ein tolles Angebot informieren, das Sie gerne innerhalb Ihres Netzwerks teilen können:

Die ADAC Nordrhein Stiftung bietet ein kostenloses halbtägiges Fahrsicherheitstraining speziell für erfahrene Autofahrerinnen und Autofahrer ab 70 Jahre an. Der Kurs richtet sich an alle Menschen aus dem Gebiet des ADAC Nordrhein (Regierungsbezirke Köln/Düsseldorf) und zielt darauf ab, das Fahrverhalten zu optimieren und mehr Selbstvertrauen im Umgang mit aktuellen Verkehrssituationen zu gewinnen. Die erfahrenen Fahrtrainer vermitteln nicht nur theoretisches Wissen, sondern geben auch praktische Tipps, zum Beispiel zur Einstellung von Sitzposition und Spiegel sowie der Lenkradhaltung. Außerdem gibt es einen fahrpraktischen Teil im eigenen Fahrzeug. Die Vorteile dieser Ü70 Auffrischkurse:

Sicherheit erhöhen: Die Teilnehmenden lernen, potenzielle Gefahren frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren. Sie üben im eigenen Fahrzeug unter Anleitung per Funk das Bremsen und Ausweichen sowie Durchfahren von Engstellen.

Austausch mit Gleichgesinnten: Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, sich in einer entspannten Atmosphäre über ihre Erfahrungen im Straßenverkehr auszutauschen.

Aktuelle Informationen: Wir informieren über neue Verkehrsregeln, Technologien in Fahrzeugen und hilfreiche Fahrassistenzsysteme.

Stressfreies Fahren: Der Kurs hilft dabei, Ängste abzubauen und somit gelassener und sicherer zu fahren. Unsere Verkehrsexperten gehen auf die sich verändernde Wahrnehmungsfähigkeit und Beweglichkeit im Alter ein, erarbeiten dafür gemeinsam Lösungen und trainieren die entsprechenden Bewegungsabläufe.

Interessierte Seniorinnen und Senioren können bei der ADAC Nordrhein Stiftung per Mail an info@stiftung-adac-nordrhein.de oder telefonisch unter 0221 47 27 465 einen kostenlosen Gutschein anfordern. Anschließend kann der Auffrischkurs bei den ADAC Fahrsicherheitszentren in Grevenbroich (02181 75 70 222) oder Weilerswist (02254 60 15 0) gebucht werden. Der Gutschein für das halbtägige Fahrtraining ist unter der Woche von Montag bis Donnerstag einlösbar. Der Kurs endet mit einem Mittagssnack (inkl. Getränke) und Teilnehmeraustausch. Eine ADAC Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Lassen Sie uns gemeinsam dazu beitragen, dass unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger mit einem sicheren Gefühl und größerem Wissen hinter dem Steuer sitzen können.

Für Fragen oder Anmeldungen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen einen wertvollen Beitrag zur Verkehrssicherheit zu leisten.

Mit herzlichen Grüßen



Jacqueline Grünewald
Geschäftsführerin